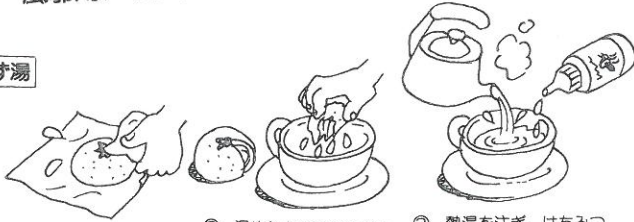




お知らせ

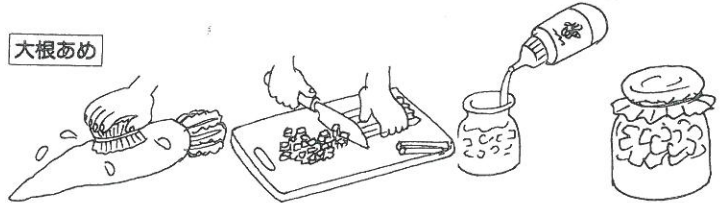
風邪用ドリンク

ゆず湯



- ① ゆずをよく洗い、ふきんで水気をとります。
- ② 温めたカップにゆずの果汁を絞り、ゆずもそのまま入れます。
- ③ 熱湯を注ぎ、はちみつで甘味を加えます。風邪のひき始めに飲みます。

大根あめ



- ① 大根をたわしでよく洗います。
- ② 皮つきのまま、1cm角のさいの目に切ります。
- ③ 大根200gに対して、1カップのはちみつを広口びんに入れ、大根が浮いてくるまで冷蔵所に置きます。のどがおかしい時、上ずみの液をスプーン1~2杯飲みます。



行事案内

2月3日(水) 節分行事(合同)

今年もみんなで豆まきをして福を呼ぼう(^o^)
笑顔の赤鬼・青鬼・福の神 現る・・・?
クッキングにて、恵方巻き作りをしよう～♪♪♪



<今月の誕生日会>

2月2日(火) 、 2月24日(水)
外食 or クッキング\(^o^/) お楽しみに♡

<毎月のおやつ作り>・・・何が食べれるかな～(^m^)
ケーキが食べれるかも・・・♡♡♡



<毎週火曜日>・・・お楽しみ 移動パン屋さん♪