

2016年1月 笑顔日和



発行: 有限会社トッツ 小規模多機能ホーム 笑顔
 住所: 福山市神辺町十三軒屋161-1
 TEL: (084)962-4177 FAX: (084)960-0251



新年あけましておめでとうございます。
 本年もどうぞよろしくお願い致します。



〈おせち料理あれこれ〉

黒豆

「まめ」に元気に
 過ごせるように
 願います。

きんとん

金の色から小判に見たて
 お金に恵まれ、家族の
 繁栄を願います。

数の子

子宝に恵まれる事や
 子孫繁栄を願います。

昆布巻き

「喜ぶ」に通じ、安泰に
 暮らすことを願います。



田作り(ごまめ)

豊作を祈ります。
 いわしは田畑の肥料にも
 されていました。

紅白なます
 紅白は、祝いの色。

紅白かまぼこ
 日の出を見立て、喜びや
 神聖さを表します。

鯛

「めでたい」に
 通じます。

えび

えびの姿から、腰が曲がる
 まで長生きするように
 願います。

お正月が終わったら

七草粥



無病息災を祈って食べる七草粥には、お正月のごちそう
 で疲れた舌と胃袋を休ませる効果があります。
 七草は、ビタミンA、ビタミンB、ビタミンCやカルシウムなどのミ
 ネラルが豊富です!



3日(日)
 誕生日会

5日(火)
 もちつき
 & 雑煮

12・13・14日
 (火・水・木)
 初詣 in 加茂神社

13日(水)
 新年会
 (大正琴)

25日(月)
 cooking

29日(金)
 十三和会



申

