

2012(平成24)年 デイサービスセンター 笑顔みなみ 6月号

〒723-0052 三原市皆実四丁目11番25号

TEL(0848)62-0505

うっとうしい梅雨の季節となりました。
梅雨明けを待つのも気が疲れるものです。
どうぞ十分にご養生下さい。



気温や湿度が
高いこの時期は
特に注意が
必要です！

家庭でできる食中毒予防

① つけない (清潔)

- ・ 石鹸と流水でしっかりと手洗いする。
- ・ 包丁、まな板、調理器具など、しっかり洗ったあと十分乾燥させる。
- ・ 調理中におしゃべりしない、鼻や口をこすったりしない。
- ・ ねずみ、ゴキブリ、ハエなどを調理場からしめだす。



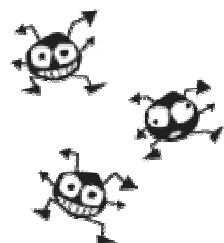
② ふやさない (迅速・冷却・乾燥)

- ・ 食材は新鮮なものを購入し、できるだけ早く調理する。
- ・ 冷蔵冷凍の必要なものはすぐに冷蔵庫にしまう。
- ・ 冷蔵庫は詰めすぎない。(買いだめをしない)
- ・ 肉、魚、卵にさわったら必ず手をあらう。
- ・ 時間が経ちすぎた食品は、思い切って捨てる。



③ やっつける (加熱)

- ・ 食材の中心まで加熱する。(85℃以上の熱で、1分間以上加熱する)



食中毒にかかったかなと思ったら

- ・ 下痢、おう吐があれば、水分(スポーツ飲料など)を十分にとりましょう。
- ・ 腹痛、おう吐に対して、自分の判断で薬を飲むのは危険です。
- ・ 症状が強い場合、続く場合、乳幼児や高齢者、大きな病気がある人は、



命にかかわることがあります。早めに受診しましょう！



お知らせ

- 6/9(土) ギター生演奏会
- 6/11(月) 消火避難訓練
- 6/16(土) “笑顔みなみ”大運動会



スタッフ 紹介



介護福祉士
柴田 真由美

入社して早くも1年が過ぎました。
利用者の皆様とふれあうことで、
毎日元気をいただいております。
これからも、温かく優しく笑顔を忘れず
頑張っていきたいです。
どうぞよろしくお願いします。

6月 今日は何の日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1  チューインガムの日	2  甘露煮の日
3  ムーミンの日	4  虫の日	5  熱気球の日	6  兄の日	7  むち打ち治療の日	8  バイキングの日	9  ネッシーの日
10  ミルクキャラメルの日	11  かさの日	12  恋人の日	13  小さな親切の日	14  手羽先記念日	15  暑中お見舞いの日	16  和菓子の日
17  父の日	18  おにぎりの日	19  自転車の日	20  ペパーミントの日	21  冷蔵庫の日	22  ボーリングの日	23  踏み切りの日
24  UFO記念日	25  住宅デー	26  カミナリ記念日	27  ちらし寿司の日	28  貿易記念日	29  佃煮の日	30  トランジスタの日