



3月3日は「ひな祭り」ですが実は「女の子の行事」ではなかったそうなんです。由来は古代中国で行っていた風習からきており、「季節の変わり目は災いをもたらす邪気が入りやすい」と考えられていました。3月最初に盃を水に流して自分の所に着くまでに詩歌を詠む「曲水の宴」を行うというのが、遣唐使によって日本に伝えられ禊（みそぎ）の神事へと結びつき、男女が集まり草木や紙などでかたどった人形を川や海に流す儀式が行われるようになった事が由来だそうです。・・・以上 栗栖の「季節のお勉強」でした。



行事案内



- 3月 3日、5日、6日・・・手作りおやつ（あられ&甘酒）
- 3月 13日、14日・・・漬物づくり（白菜予定）
- 3月 17日、19日、20日・・・手作りおやつ（白玉だんご）

3月の変わり湯・・・生姜風呂 よもぎ風呂 りんご風呂

乾燥して、ウィルス感染しやすいので

手洗い・うがい・水分補給・口腔ケアを

しっかりと行いましょう！



レクリエーション

色々と思案中ですが、ひな祭りイベントを企画中です。
楽器演奏による大門合唱団もお楽しみに～!!

