2012(平成24)年

デイサービスセンター

笑顔みなみ 2月号

お知らせ

2／3（金）　節分

2／13（月）　ボランティア【みやび会】（うた、踊り、尺八など）

立春

暦の上では春となりますが、
本格的な春が待ち遠しいこの頃ですね。

【笑顔みなみ】
なかよし３人組です。
いつまでも元気で
デイサービスに来て
楽しい時間を
すごしたいです。

唾液（だえき）は健康のもと

快適な健康維持には
唾液が重要です。
日常のストレスや
加齢などにより、
口の中が乾きやすく
なっています。

- しゃべりにくい
- 食べにくい
- 飲みにくい
- 味がおかしい
- 口臭が気になる
- 舌が痛い
- 口の中の粘膜があれる

口腔機能向上体操をし
唾液をちょっと増やしてみましょう

2月　今日は何の日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 テレビ放送の日	2 頭痛の日	3 大岡越前の日	4 銀閣寺の日
5 プロ野球の日	6 抹茶の日	7 北方領土の日	8 歯ブラシ交換の日	9 クジラの日	10 ふきのとう日	11 建国記念日
12 ブラジャーの日	13 銀行強盗の日	14 バレンタインデー	15 所得税確定申告	16 天気図記念日	17 天使のささやきの日	18 冥王星の日
19 プロレスの日	20 歌舞伎の日	21 漱石の日	22 猫の日	23 富士山の日	24 月光仮面の日	25 夕刊紙の日
26 脱出の日	27 新撰組の日	28 そばの日	29 にんにくの日			